

# 障がい者スポーツ体験会

11月3日(日祝) 4日(月振休)

10:00~16:00

岡山市障害者体育センター

〒700-0843 岡山市北区二日市町56

障がい者スポーツに興味がある方、運動不足の方など  
どなたでも参加していただけます!

動きやすい服装で、室内シューズ、飲み物を  
お持ちください。



## 3日(日祝)

- ・車いすバスケットボール
- ・ツインバスケットボール
- ・バドミントン
- ・ポッチャ
- ・卓球
- ・サウンドテーブルテニス
- ・フライングディスク
- ・スラローム

## 4日(月振休)

- ・車いすバスケットボール
- ・ツインバスケットボール
- ・フラインドテニス
- ・ポッチャ
- ・卓球
- ・サウンドテーブルテニス
- ・フライングディスク
- ・スラローム

福祉の店 元気の輪の出張販売あります!

お問い合わせ先 岡山市障害者体育センター

TEL 086-223-5480 FAX 086-223-6728 Email:okayama\_taiiku@midori-gr.com